



H A N D L E I D I N G

H A N D L E I D I N G

Opzetten *Regiment*

WAT IS EEN REGIMENT?

Een regiment is een lokale groep (Stoere)vrouwen die minstens eens in de twee maanden een inspirerende bijeenkomst organiseert. Vanalles is mogelijk op een StoereVrouwen bijeenkomst: zo zijn er al "Jouw Vod is Mijn Vintage" kledingruilfeesten georganiseerd, biologische tapaswedstrijden, fair high teas en wijnproeverijen. Voor meer inspiratie voor een bijeenkomst kan je kijken op de site onder ideeën bijeenkomsten.

WAAROM EEN REGIMENT STARTEN OP DE SITE?

Als regimentsleider krijg je te zien wie er bij jouw regiment zijn aangesloten en kun je contact met de afzonderlijke leden opnemen. Daarnaast kun je groepsberichten naar je mede regimentsleden versturen als je een idee hebt voor een bijeenkomst of actie.

OOK MOGELIJK: LID WORDEN VAN EEN REGIMENT

Wanneer er al een regiment is in jouw buurt, kun je je daarbij aansluiten via de site. Ook als lid kun je groepsberichten naar alle regimentsleden versturen om mee te helpen met het bedenken en organiseren van een bijeenkomst of actie.

WAT HEB JE NODIG?

- www.stoerevrouwen.nl
- StoereVrouwen in je regio
- Je eigen netwerk
- Enthousiasme
- Doorzettingsvermogen

REGIMENT AANMAKEN OP DE SITE

- Ga naar www.stoerevrouwen.nl
- Log in onder je eigen gebruikersnaam
- Ga naar "doe mee" en dan naar "start een regiment"
- Vul de gewenste informatie in. Vooral de locatie van het regiment is belangrijk. Ook een leuk introtekstje is van belang. Kijk voor een voorbeeld naar

regiment Amsterdam.

- Laat aan info@stoerevrouwen.nl weten dat je een regiment bent gestart. We moeten namelijk even het nieuwe regiment goedkeuren.

DEELNEMERS VOOR REGIMENT WERVEN

- Vraag info@stoerevrouwen.nl of er nog meer StoereVrouwen in jouw regio zijn
- Benader de StoereVrouwen in je regio
- Benader vrouwen buiten StoereVrouwen die het leuk lijkt erbij te komen
- Vraag via info@stoerevrouwen.nl om flyers die je kunt verspreiden in je regio (bijvoorbeeld bij de Groene Winkel of een Fair Trade winkel)

ACTIVITEITEN ORGANISEREN

- Prik met degenen die positief reageerden een datum voor een eerste bijeenkomst (www.datumprikker.nl)
- Bepaal wie het organiseert
- Verzin een wereldverbeterende activiteit (Ideeën: biologische tapas wedstrijd of wijnproeverij, kledingruilfeest, fair trade high tea, quiz, bekijken van docu's)
- Bepaal de locatie
- Informeer/instrueer iedereen

DE BIJeenkomst ZELF

- Kom gezellig bij elkaar
- Laat iemand een verslag schrijven van de bijeenkomst
- Maak wat foto's
- Kijk of er ideeën zijn voor een volgende bijeenkomst

NIEUWS VERSPREIDEN

- De regimentsleider kan het verslag en de beste foto op de site plaatsen. Dit regimentsnieuws is voor iedereen te zien die op de site bij jullie regiment een kijkje neemt.