



H A N D L E I D I N G

H A N D L E I D I N G

## Biologische Tapaswedstrijd

### WAT HEB JE NODIG

- Een huiskamer met voldoende plek voor het aantal verwachte StoereVrouwen
- Een oven
- Veel leuke schaaltes om het eten te presenteren
- Borden, glazen, bestek
- Servetten
- Kaarten om het gerecht te benoemen en beoordelen, 1 per persoon (zie onderaan)
- Een paar pennen
- Biologische drankjes (je kunt ook de vrouwen vragen iets mee te brengen)
- Een of enkele leuke prijzen, bijvoorbeeld een doos biologische bonbons of een cadeautje uit de Fair Trade winkel. Kijk voor meer ideeën op [www.stoerevrouwen.nl](http://www.stoerevrouwen.nl) onder 'cadeautjes'.

### HOE PAK JE HET AAN

- Nodig de StoereVrouwen van het regiment uit, plus vriendinnen.
- Elke vrouw brengt een portie tapas mee met 100% biologische ingrediënten. Je kunt in de uitnodiging een paar adressen noemen van biologische winkels. Vermeld ook of het alleen om vegetarische tapas gaat, of dat er ook vlees / vis in mag zitten.
- Bij aankomst presenteren de dames hun tapas op een schaal en vullen de voorkant van een kaart in.
- De tapas worden gepresenteerd als buffet aan een lange tafel.
- Geniet van de tapas!
- Steeds als iemand iets geproefd heeft, schrijft ze een cijfer van 1 tot 10 aan de binnenkant van de kaart. Hou daarbij zowel rekening met de smaak als de presentatie van de tapas.
- Als iedereen is uitgegeten, wordt voor elke kaart het gemiddelde berekend van de cijfers op de binnenkant.
- Maak de top 3 bekend en reik de prijs uit aan de winnares!

### TIPS

- Om de drankjes en prijs te bekostigen, kun je een financiële bijdrage vragen van de deelnemers.
- Vergeet niet om wat foto's te maken voor je verslag op de StoereVrouwen site.

