



H A N D L E I D I N G

H A N D L E I D I N G

*Klimaat*neutraal regiment

HOE PAK JE HET AAN?

- Nodig de vrouwen van het regiment uit, plus vriendinnen
- Stel samen een lijst op van concrete 'uitdagingen' om je CO₂-uitstoot te verminderen en spreek een uiterste datum af waarop alle uitdagingen in praktijk gebracht moeten zijn.
- Vind je een interessante website over energiebesparing? Heb je de beste aanbieder van groene stroom ontdekt, interessante recepten van streekproducten gevonden of een goed idee voor een duurzame vakantie in eigen land? Of ben je juist je motivatie kwijt en kan je wat steun vanuit het regiment wel gebruiken? Houd per mail contact met de vrouwen in het regiment en help zo elkaar aan tips&trucs en de nodige motivatie.
- Binnen de deadline alle uitdagingen gehaald? Dat is een feest waard! Nog niet helemaal geslaagd? Niet getreurd, er komen nieuwe kansen. Stel samen opnieuw een lijst van uitdagingen op. Blijf dit herhalen tot dat je je regiment met recht klimaatneutraal kunt noemen.
- Verrassende uitdagingen, interessante ervaringen en originele tips kun je vermelden in een verslagje op de website.

TIPS VOOR 'CO₂-UITDAGINGEN'

Niemand wordt van de één op de andere dag klimaatneutraal. Verminder je CO₂-uitstoot stap voor stap. Op internet is enorm veel informatie te vinden over CO₂-reductie. Hieronder een selectie om je regiment op weg te helpen.

VERMINDEREN

Minder CO₂-stoot betekent minder energieverbruik. Dus dat wordt fietsen in plaats van de auto pakken, niet langer uren onder de douche staan en ganzenborden in

plaats van televisie kijken. Afzien? Dat kan best meevallen. In plaats van die verre vliegreis zijn er genoeg vakanties in eigen land te organiseren en je kunt die van ver geïmporteerde aardbeien in de winter natuurlijk omruilen voor seizoensproducten uit de streek. De techniek helpt ook een handje mee: door te kiezen voor spaarlampen, standby-killers en zuinige elektrische apparaten kan je veel energie besparen.

VERGROENEN

Je energieverbruik tot nul terugbrengen lukt niemand. Daarom kan je er maar beter voor zorgen dat de energie die je wél gebruikt duurzaam is geproduceerd, door wind of zonne-energie bijvoorbeeld. Stap daarom over op groene stroom en gas. En als je de mogelijkheid hebt: plaats zonneboilers of een eigen windturbine op je dak. Het is misschien een dure investering maar met de stijgende energieprijzen verdienen je dat later wel terug. En je kunt meer doen: kies een bank die geld investeert in schone energie. Als je tienduizend euro spaargeld verplaatst van de ABN AMRO naar de Triodos Bank is dat even effectief als een half jaar de auto laten staan!

VERGOEDEN

Heb je echt alles verminderd en vergroend wat je maar kon? Je resterende CO₂-uitstoot kan je compenseren. Bijvoorbeeld door het planten van bomen, maar ook door te investeren projecten te steunen die zich in zetten voor echt duurzame energieproductie, hier én in ontwikkelingslanden. Kijk voor voorbeelden op www.fairclimate.nl of op www.hivosklimaatfonds.nl.