



## September 2011 wordt jouw StoereMaand!

Is jouw voetafdruk ook groter dan je schoenmaat?

Verklein 'm tijdens de StoereMaand!

Je hebt vast wel 'ns gehoord van de term Ecologische Voetafdruk. Dit is de ruimte die we per persoon innemen op aarde, berekend op basis van onze levensstijl. Alles wat je consumeert kost namelijk ruimte. De productie van jouw voedsel bijvoorbeeld, neemt ruimte in beslag omdat het verbouwd, verpakt, verwerkt, vervoerd en (wat je weggooit) opgeruimd moet worden. Hoe groter je 'voedselafdruk', des te meer beslag legt jouw eetpatroon op het milieu en de natuurlijke

hulpbronnen van de aarde. De voedselafdruk is wereldwijd de afgelopen jaren sterk gestegen. Als we zo doorgaan zijn er straks twee aardbollen nodig!

Hoe stoer zou het zijn, als zoveel mogelijk Nederlanders besluiten hun voedselafdruk te verkleinen?!

StoereVrouwen gaat hiervoor zorgen, want september 2011 is *StoereMaand!*

### Zo gaan we het doen!

Tussen 19 augustus en 1 september organiseren StoereVrouwen in heel Nederland duurzame etentjes. Hiervoor is een toolkit beschikbaar op [www.stoerevrouwen.nl/stoeremaand](http://www.stoerevrouwen.nl/stoeremaand).

De deelnemers leren via [www.voedselafdruk.nl](http://www.voedselafdruk.nl) wat de milieu-impact van hun eetpatroon is en leggen in een *StoerContract* vast hoe zij hun voedselafdruk tijdens de StoereMaand zullen verkleinen. Als 'borg' levert iedere deelnemer één schoen in van haar/zijn favoriete paar.

Om de deelnemers te helpen zich aan hun voornemens te houden, is er een sms-supportsysteem.

Ook steunen de deelnemers elkaar via Twitter (#StoereMaand) en de [Facebook](#)-community.

De StoereMaand wordt eind september afgesloten met een landelijk evenement, waar de deelnemers hun schoen weer terug krijgen, als zij zich aan hun voornemens hebben gehouden.

Zo niet? Dan kunnen zij dit 'afkopen' via een donatie aan het [DierenPark Amersfoort Wildlife Fund](#).

Bovendien wint degene met de beste/leukste tip voor het verduurzamen van je eetpatroon:

**€1.000 aan duurzame schoenen!** (zie de actievoorwaarden op [www.stoerevrouwen.nl/stoeremaand](http://www.stoerevrouwen.nl/stoeremaand).)

Wil jij ook deelnemen aan zo'n duurzaam etentje of er misschien zelf één organiseren?

Sluit je dan aan bij de community van de StoereMaand op Facebook of stuur een e-mail naar

[kolonel@stoerevrouwen.nl](mailto:kolonel@stoerevrouwen.nl)!



De StoereMaand wordt uitgevoerd met financiële en/of inhoudelijke ondersteuning van:

Ministerie van Buitenlandse Zaken



Oxfam Novib

Voedingscentrum